

Семейный кодекс здоровья

- ✗ 1. Каждый день начинаем с зарядки
- ✗ 2. Просыпаясь, не залёживаемся в постели.
- ✗ 3. Берем холодную воду в друзья, она дарит бодрость и закалку.
- ✗ 4. В детский сад – пешком в быстром темпе.
- ✗ 5. Лифт – враг наш.
- ✗ 6. Будем щедрыми на улыбку, никогда не унываем.
- ✗ 7. При встрече желаем друг другу здоровья (Здравствуй)
- ✗ 8. Режим – наш друг, хотим все успеть – успеем!
- ✗ 9. Ничего не жевать, сидя у телевизора!
- ✗ 10. В отпуск и в выходные – только вместе!